

VIGTIGT! Gem denne instruktionsvejledning



Instruktionsvejledning

TRI · COTTI®

NATURAL COMFORT FOR YOUR BABY

anvendes fra 2,5 kg til 15 kg

Tri-cottien fås i 3 størrelser: Small – Medium – Large.
Den korrekte størrelse afhænger ikke af din baby. Som dit barn vokser, giver stoffet sig, og Tri-cottien vil altid passe.
Vurder ud fra din egen tøjstørrelse, hvilken størrelse du skal bruge. Bemærk, under brug vil materialet give sig cirka 5 centimeter.

Flere og flere indser, at det at bære sit barn er yderst gavnligt. Videnskabelige undersøgelser viser, at hyppig nærkontakt er en af de vigtigste stimuli for baby. Det fordrer den fysiske, mentale og sociologiske udvikling.

Besøg www.babybiksen.dk
For yderligere information

Tri-cottien består af 2 meget simple bånd af 100 % bomuld. Slingens alsidighed gør det muligt for dig at bære dit barn i fire forskellige stillinger.

TRI·COTTI®

Velkommen til den voksende gruppe af forældre, der gladeligt bærer deres børn i en Tri-cotti® slynge.



1. Naturlig vuggestilling
fra babys første dage



2. Oprejst stilling, ansigtet indad fra cirka 2-3 måneder



3. Oprejst stilling, ansigtet udad fra cirka 4 måneder



4. På hoften
fra cirka 5 måneder

Uanset om du bærer dit barn ofte eller blot engang imellem, så har du truffet et fornuftigt valg ved at vælge Tri-cottien. Men hvorfor er Tri-cottien et bedre alternativ til mere konventionelle bæreseler?

1. Med Tri-cottien kan du både bære dit barn i vuggestilling og oprejst stilling. Dette er vigtigt, idet det er lige efter fødslen, at baby har størst behov for nærkontakt. Men det er også i disse første måneder, at baby er for lille til at blive båret oprejst. Først når din baby er cirka 3 mdr. og kan sprede sine ben nok til at sidde behageligt, kan du bære baby i de oprejste stillinger.

2. I den oprejste stilling (ansigtet indad) kan du trække Tri-cottien godt ud over babys lår helt ud til knæhaserne. Dette giver baby en 'bred base' og sikrer, at babys ryg ikke overbelastes, og at han/hun hviler trygt og godt ind mod din brystkasse. Når en baby kun bæres på et smalt stykke stof, som det er tilfældet i de fleste konventionelle bæreseler, hænger baby ret op og ned, og må mere eller mindre bære hele sin egen vægt.

3. Tri-cottien er let og hurtigt at tage af og på.

4. Tri-cottien har ingen spænder, knapper eller andre lukkemekanismer, der kan være u hensigtsmæssige og til gene for baby eller snære i din egen ryg eller skuldre.

5. Med Tri-cottien fordeles babys vægt optimalt på hele din overkrop, så du kan bære din baby i timevis, uden ubehag. Der er ingen daglig grænse for, hvor længe du må bære baby i Tri-cottien, det er fuldstændig op til dig og din baby. Vægtens fordeling gør, at din holdning ikke skades af den ekstra belastning.

6. Du kan nemt og diskret amme i Tri-cottien.

7. Tri-cottien fylder så lidt, at du altid nemt kan have den med dig.

8. Når du ikke bruger Tri-cottien til at bære baby, kan den bruges som et tæppe til baby. Den rene bomuld optager hurtigt dine lugte, og vil derfor føles tryk for baby.

9. Tri-cottien er passende til al slags vejr. 100 % strikket bomuld er hverken for varmt om sommeren eller for koldt om vinteren.

For næsten alle bærestillingerne i dette hæfte
begynder du på samme måde:

KOM GODT I GANG



1

Hold et af båndene med tommelfingrene på ydersiden og de andre fingre inden i båndet.



2

Hold stadig begge ender af stoffet, mens du tager den ene hånd igennem båndet – så båndet nu ligger dobbelt.



3

Tag det dobbelte bånd over hovedet med åbningen ind imod halsen, tag derefter armen igennem også.

Læs nyttige tips på side 14 og 15.

Gem instruktionsvejledningen: Brug bærestillinger egnet til barnets alder.

RIGTIGT



FORKERT



4

Tag så det andet bånd over hovedet og den anden arm igennem på samme måde.



5

Spred stoffet ud over dine skuldre. På denne måde sikrer du en optimal vægtfordeling.

Bemærk!

For en optimal vægtfordeling er det vigtigt at krydset sidder så langt nede på din ryg som muligt.

Træk altid krydset nedad omme på ryggen.

Sørg også for at båndene ikke ligger og ruller i nakken. Spred stoffet så meget som muligt, også lidt ned over dine skuldre. Gentag dette jævnligt, mens du bærer dit barn.

Lige efter fødslen - baby kunne ikke ønske sig et bedre sted!

1. VUGGESTILLING

Start med trin 1, 2, 3 fra 'Kom godt i gang' (side 4-5)



1

Åbn det ene bånd, så der dannes en lomme, hvori baby kan ligge.



2

Hold baby i dine arme som vist på billedet, og hold din arm højt og lidt til højre, så babys hoved cirka hviler mod dit hjerte.



3

Brug den frie hånd til at finde den yderste kant af lommen og træk stoffet op over baby, først over ryggen, derefter over benene.



4

Støt babys hoved med den frie hånd.



5

Træk stof henover babys hoved.

TAG UD



Vælg først hvilken side babys hoved skal være i – typisk vil du måske vælge at placere babys hoved tæt på dit hjerte, i venstre side. Du kan naturligvis også vælge højre side. Hvis du gør dette, må du tage det modsatte bånd på først og ellers følge vejledningen.

Det er vigtigt, at baby bæres i vuggestilling i mindst 3 måneder – dette er for at sikre at nakke- og rygmuskulaturen styrkes, så baby senere hen kan holde hovedet selv.



6

Mens du holder din babys 'inderste' arm, kan du forsigtigt dreje babys krop en smule ind imod dig selv. Babys arm placeres herefter bekvemt.



7

Tag det andet dobbelte bånd over hovedet, så det hviler på den frie skulder.



8

Saml først al stoffet omkring babys numse.



9

Spred derefter stoffet ud over din egen skulder og henover babys ryg og ben.



Du behøver ikke følge alle trinbaglæns for at tage baby ud af Tri-cottien. Åbn blot båndene og løft baby ud af Tri-cottien.

Fra cirka 2-3 måneder

2. OPREJST STILLING



1

Tag begge bånd på ifølge 'Kom godt i gang' (side 4-5).



2

Hold baby højt på din højre skulder, og træk det venstre bånd over babyshøjre ben.



3

Hold stadig baby højt og flyt hende/ham over på venstre skulder.



4

Træk det højre bånd over babys venstre ben.

ANSIGTET INDAD

TAG UD



5

Spred de to bånd ud så de når fra knæhase til knæhase.



Når din baby falder i søvn, kan du trække et af båndene henover hovedet, så dette støttes korrekt.

Bemærk: Det er yderst vigtigt at du altid spreder stoffet helt ud til babys knæhuser. Dette giver baby en 'bred base' og sikrer at babys ryg ikke overbelastes, og at han/hun hviler trygt og godt ind mod dinbrystkasse. Når en baby kun bæres på et smalt stykke stof, hænger baby ret op og ned, og må mere eller mindre bære hele sin egen vægt. (se billede side 14)

Kontroller jævnligt at stoffet sidder korrekt.

Bemærk: Du kan naturligvis også starte på venstre skulder.



Du behøver ikke følge alle trin baglæns for at tage baby ud af Tri-cottien. Åbn blot båndene og løft baby ud af Tri-cottien.

Fra cirka 4 måneder

3. OPREJST STILLING



1

Tag begge bånd på ifølge 'Kom godt i gang' (side 4-5).



2

Hold baby højt på din venstre skulder og tag det højre bånd med din frie hånd.



3

Træk det højre bånd over det højre ben.



4

Flyt baby over på den højre skulder og træk det venstre bånd over det venstre ben.

ANSIGTET UDAD

TAG UD



5

Spred først det bånd ud, der er tættest på dit barn - i dette tilfælde det højre bånd.



6

Spred derefter det andet bånd ud mellem benene på baby og under/bag numsen.
Bemærk: Du kan naturligvis også begynde med din højre skulder.

Bemærk: Man ser desværre ofte forældre bære sine babyer i denne stilling, i en yngre alder. Det er selvfølgelig teknisk muligt, men det er ikke ergonomisk tilrådeligt. En ældre babys ryg er stærk nok til at bære sin egen vægt, dette er ikke tilfældet for de helt små. En anden grund til at foretrække 'ansigtet indad' til små babyer er også, at de små ofte falder i søvn i slyngen, og har brug for at kunne lukke alle indtrykkene ude. Det kan de ikke med ansigtet udad.



Du behøver ikke følge alle trin baglæns for at tage baby ud af Tri-cottien. Åbn blot båndene og løft baby ud af Tri-cottien.

Fra cirka 5 måneder

4. PÅ HOFTEN



Tag begge bånd på ifølge 'Kom godt i gang' (side 4-5).



Hold baby højt på din højre skulder og træk det venstre bånd over babys højre ben.



Hold stadig baby højt og flyt hende/ham over på venstre skulder. Træk det højre bånd over babys venstre ben.



Spred først det bånd ud, der er tættest på dit barn - i dette tilfælde det venstre bånd.



Spred så det andet bånd ud, så de begge går fra knæhase til knæhase. (se også side 9).

Bemærk: Hvis du vil bruge den stilling tidligere, må du støtte baby med din arm. Når din baby næsten kan sidde selv uden støtte på gulvet, behøver du ikke længere støtte ham/hende. I stedet vil denne 'balanceren' på hoften stimulere den videre motoriske udvikling.

Vigtigt: Hvis du ønsker at benytte den alternative hoftestilling (billede 7 og 8) må du først beslutte hvilken hofte, du ønsker at bære på, før du tager Tri-cottien på. Mange foretrækker den venstre hofte, da dette giver dem højre hånd fri. Hvis du vælger den venstre hofte, skal du sørge for, at det første bånd går fra venstre skulder til højre hofte.

TAG UD



Alternativ:



6

Flyt baby til enten højre eller venstre hofte ved at løfte babys numse med den ene hånd og trække det yderste bånd med den anden.



7

Når du bærer dit barn på hoften, kan du yde ekstra rygstøtte ved at løfte det yderste bånd op over det 'bagerste' af babys ben.



8

Dette får det yderste bånd til at løbe mere horisontalt henover babys ryg.



Du behøver ikke følge alle trin baglæns for at tage baby ud af Tri-cottien. Åbn blot båndene og løft baby ud af Tri-cottien.

NYTTIGE TIPS

RIGHT



A

A. For optimal vægtfordeling på din overkrop skal krydset sidde så langt nede på ryggen som muligt. Træk altid krydset nedad og gentag dette jævnligt.

B. På billede A kan du se de to bånd spredt korrekt ud. På billede B ses hvordan båndene IKKE skal sidde.

WRONG



B



Sørg altid for at Tri-cottiens to bånd er spredte helt ud til babys knæhuser. Kontroller dette fra tid til anden.

Dette giver baby en 'bred base' og sikrer at babys ryg ikke overbelastes, og at han/hun hviler trygt og godt ind mod din brystkasse. Når en baby kun bæres på et smalt stykke stof, hænger baby ret op og ned, og må mere eller mindre bære hele sin egen vægt.

- Brug altid begge bånd – aldrig kun 1 ad gangen.
- Brug aldrig Tri-cottien mens du dyrker sport.
- Pas på ikke at miste balancen, når din baby bevæger sig.
- Sørg for at din baby ikke har for meget tøj på. De ekstra lag stof som Tri-cottien udgør sammen med din kropsvarme, skal nok holde baby varm. Udendørs kan du blot tage din jakke udenover dig og baby.
- Støt altid baby, når du bukker dig

forover eller sætter dig på hug for at nå noget på gulvet. Du kan roligt bære dit barn lige så længe I begge har lyst – der er ingen tidsbegrænsning, på hvor længe dit barn må sidde i Tri-cottien.

Hvis din Tri-cotti® pludselig føles for stor foreslår vi, at du syr den lidt ind. Dette gøres nemt ved at folde stoffet et par centimeter ind og sy hele længden af stoffet to gange.

Hvis begge forældre bruger den samme Tri-cotti® kan den virke 'løs' efter noget tid. Efter vask vil slyngen trække sig sammen til oprindelig størrelse.

De forskellige aldre til bærestillingerne er kun vejledende.

Nogle babyer bryder sig kun om vuggestillingen, når de sover, mens de helst vil kunne følge med fra de oprejste stillinger, når de er vågne.





Producent:
Babylonia b.v.b.a.
Karel De Preterlei 26
2140 Antwerp
Belgium
www.babylonia.be
info@babylonia.be

Se www.babylonia.be for internationale forhandlere.

Download instruktionsvejledninger på andre sprog på www.babylonia.be

Kommentarer og forslag kan mailes til info@babylonia.be

Tri-cotti® er en patenteret slynge: patent nr. 1006025
I overensstemmelse med prEN 13209-2, Oct. 2003.

Vaskeanvisning:
30 °C, må ikke tørretumbles.
Strækkes i våd tilstand.

